



Épisode 1 – Connaître son public : comprendre qui sont les enfants confiés

1. L'attachement – Approche clinique de la théorie de Bowlby

Antoine Guedeney

Éditions Dunod, 2010

ISBN : 9782100543569

Un ouvrage rigoureux qui relie la théorie de l'attachement aux réalités cliniques de terrain. L'auteur, pédopsychiatre, y développe des situations concrètes observées chez les enfants en difficulté relationnelle.

Apport professionnel : cadre fondamental pour comprendre les styles d'attachement et éviter les confusions diagnostiques.

 [Consulter sur Dunod](#)

2. L'attachement, un lien vital

Nicole Guedeney

Éditions Érès, 2011

ISBN : 9782749214973

Une synthèse claire sur l'importance du lien d'attachement dans le développement, rédigée par une pédopsychiatre engagée dans la prévention précoce.

Apport professionnel : idéal pour les équipes petite enfance, foyers, pouponnières ou dispositifs d'accueil d'urgence.

 [Consulter sur Érès](#)



3. Les troubles de l'attachement

Sous la direction de Nicole Guedeney

Éditions Érès, 2011

ISBN : 9782749215734

Ouvrage collectif qui aborde les formes pathologiques de l'attachement à travers des regards croisés : psychologues, psychiatres, éducateurs.

Apport professionnel : outil précieux pour différencier troubles de l'attachement, TSA, troubles du comportement ou troubles anxieux.

 [Consulter sur Érès](#)

4. Trauma complexe – Comprendre, évaluer, intervenir

Godbout, Milot, Collin-Vézina (dir.)

Éditions du CHU Sainte-Justine, 2018

ISBN : 9782896194850

Une synthèse complète sur les impacts du trauma relationnel chronique, les effets sur le développement, et les pistes d'intervention.

Apport professionnel : outil de référence pour les intervenants sociaux, référents AEMO, éducateurs spécialisés.

 [Consulter sur Éditions CHU Sainte-Justine](#)



5. Construire des liens d'attachement

J. Lemieux, F. Hallet, D. Lender, D. Hughes

Éditions du CHU Sainte-Justine, 2022

ISBN : 9782896196632

Inspiré de l'approche DDP (Dyadic Developmental Psychotherapy), ce livre met en lumière le rôle actif des adultes dans la réparation du lien.

Apport professionnel : très concret, utile pour les équipes éducatives avec outils, scripts et études de cas.

 [Consulter sur Éditions CHU Sainte-Justine](#)

6. Réveiller le tigre – Guérir le traumatisme

Peter A. Levine

Le Souffle d'Or, 2003

ISBN : 9782840582847

Approche corporelle du trauma fondée sur les réactions de survie non déchargées. Levine y développe la notion de mémoire traumatique somatique.

Apport professionnel : complète les approches verbales par une lecture corporelle des états de stress chronique.

 [Consulter sur Le Souffle d'Or](#)



7. Le corps n'oublie rien

Bessel van der Kolk

Les Arènes, 2020 (édition française)

ISBN : 9791037500664

Ouvrage de référence en neurosciences du trauma. Il décrit comment le cerveau, le corps et les émotions sont profondément affectés par des expériences précoces de maltraitance.

Apport professionnel : aide à comprendre les troubles du comportement, les somatisations et les débordements émotionnels.

 [Consulter sur Les Arènes](#)

8. C'est pour ton bien – Racines de la violence dans l'éducation de l'enfant

Alice Miller

Flammarion, 2009

ISBN : 9782081216800

Alice Miller explore les effets destructeurs des violences éducatives ordinaires et de la loyauté inconsciente envers les figures parentales violentes.

Apport professionnel : interroge les postures éducatives intériorisées et nourrit la réflexion sur la non-violence.

 [Consulter sur Flammarion](#)



9. Les vilains petits canards

Boris Cyrulnik

Éditions Odile Jacob, 2001

ISBN : 9782738109910

L'auteur montre comment certains enfants ayant grandi dans des contextes traumatiques parviennent à se reconstruire grâce à des figures de soutien, dans une dynamique de résilience.

Apport professionnel : donne des clés pour soutenir la reconstruction identitaire sans idéalisation, ni pathologisation.

 [Consulter sur Odile Jacob](#)

10. Sous le signe du lien

Boris Cyrulnik

Éditions Odile Jacob, 1991

ISBN : 9782738101747

Ouvrage théorique et sensible sur le rôle fondamental du lien dans la construction psychique. Cyrulnik y croise éthologie, neurosciences et attachement.

Apport professionnel : permet de penser la relation éducative comme un levier de transformation et non comme un simple cadre comportemental.

 [Consulter sur Odile Jacob](#)



11. Mentalisation et trauma complexe chez l'enfant (*mémoire universitaire*)

F. Lapointe

Université du Québec à Trois-Rivières, 2023

Lien vers le mémoire : [PDF libre accès]

Exploration des liens entre trauma, régulation émotionnelle et capacités de symbolisation. Un travail rigoureux et accessible.

Apport professionnel : propose des pistes éducatives concrètes pour développer la capacité de l'enfant à penser ce qu'il ressent.

 [Lire le mémoire \(PDF\)](#)